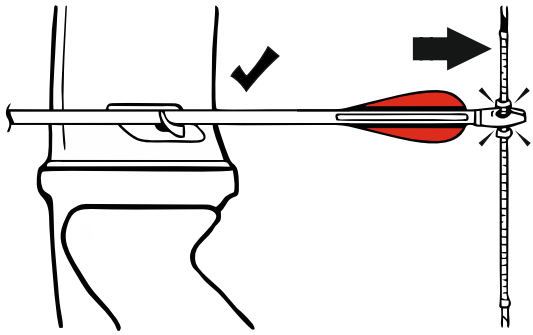


LEG DE PIJL OP DE PIJLHOUDER

Leg de pijl aan de juiste kant op de pijlhouder:

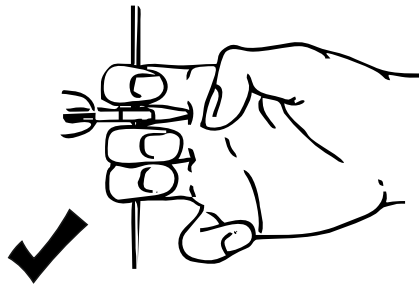
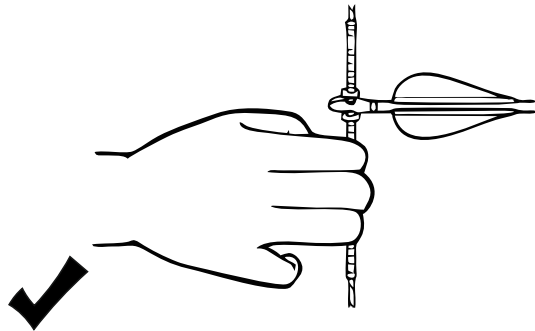
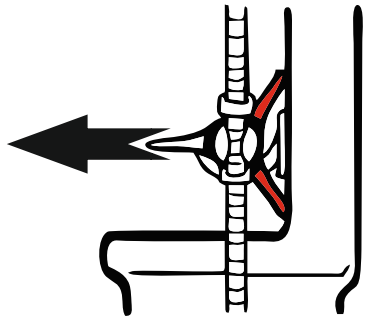
Ben je rechtshandig,
dan is je rechterhand meestal de pees hand.
Plaats de pijl op de rechtse pijlhouder.

Is je linkerhand je pees hand?
Plaats de pijl dan op de linker pijl houder.
Bevestig de achterkant van de pijl aan de pees.

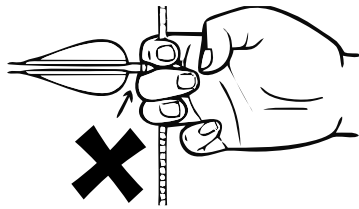
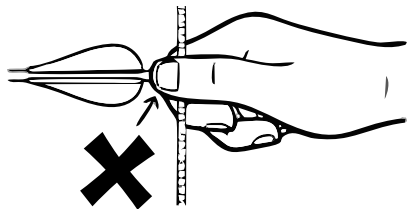


WITTE VIN WEG VAN DE BOOG

Plaats de pijl op de boog, zodat de witte vin
altijd weg wijst van de boog.
Als je dit niet doet zal de pijl afwijken
(en beschadig je de vin)



Plaats ofwel je wijs-, middel- en ringvinger onder de pijl.
Of plaats de pijl tussen je wijs- en middelvinger.



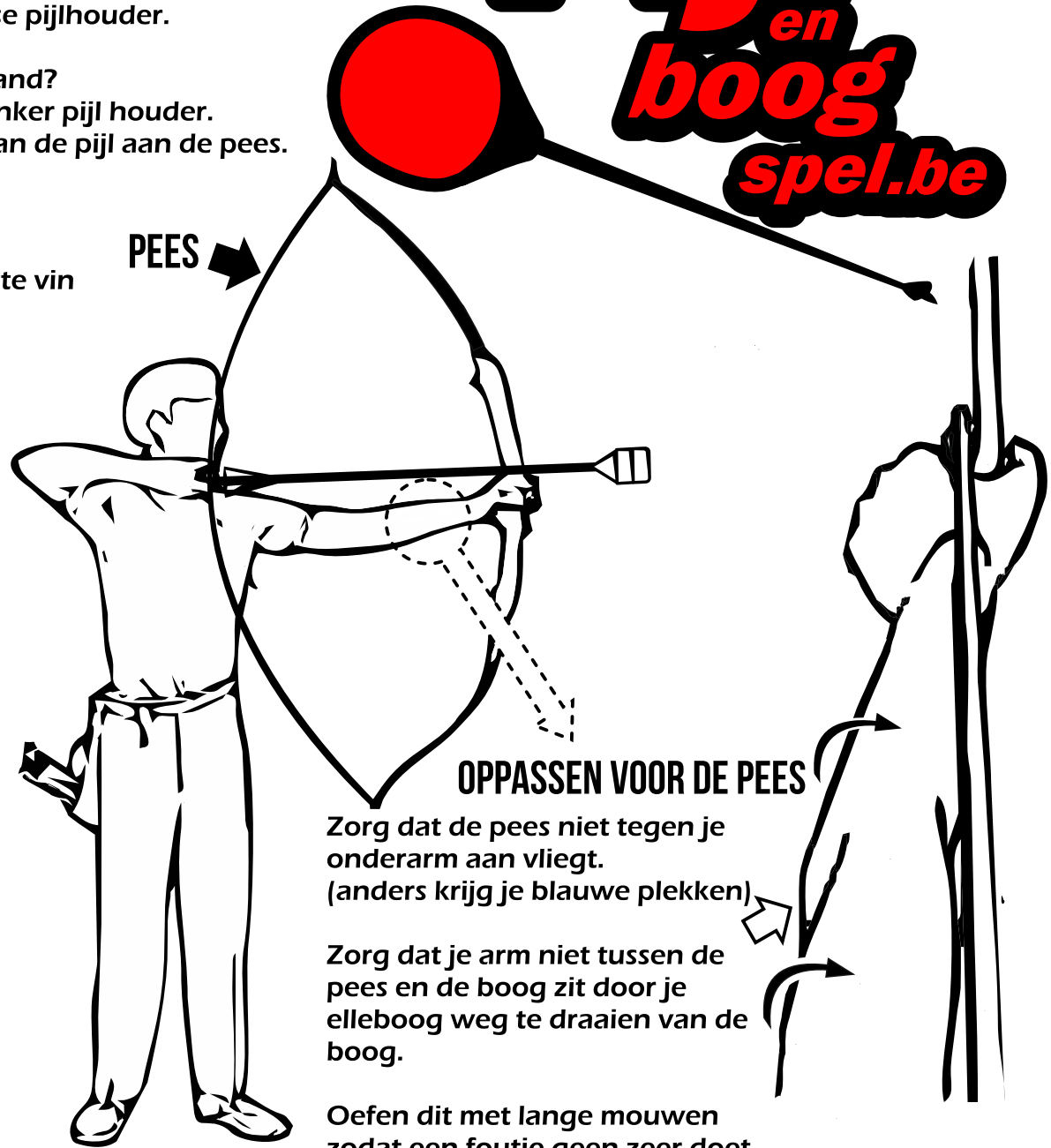
Klem de pijl niet tussen je vingers.
Pak de achterkant van de pijl niet vast.
Pak enkel de pees vast.

Pijl

en
boog

spel.be

PEES



OPPASSEN VOOR DE PEES

Zorg dat de pees niet tegen je
onderarm aan vliegt.
(anders krijg je blauwe plekken)

Zorg dat je arm niet tussen de
pees en de boog zit door je
elleboog weg te draaien van de
boog.

Oefen dit met lange mouwen
zodat een foutje geen zeer doet.